

SEZNAM OSOBNÍCH VĚCÍ PRO POBYT V DOMOVĚ PRO SENIORY BLANÍK

Máte před sebou seznam věcí, které jsou potřebné a vhodné pro Váš pobyt v našem domově. Berte prosím tento seznam jako jakýsi návod.

Je samozřejmě především na Vás, jaké oblečení i ostatní věci jste zvyklí používat.

Prosíme, neberte si s sebou oblečení, které nenosíte –naše skladové možnosti jsou omezené.

Veškeré ošacení je nutné označit. Můžete použít tkaloun s napsaným jménem, vyšít jméno nebo čitelně vypsát fixou na textil, která je běžně k dostání v papírnictví. Veškeré prádlo je prané v automatických pračkách, nedoporučujeme prádlo, které je nutné přepírat ručně.

Osobní doklady:

- Občanský průkaz
- Kartička zdravotní pojišťovny
- Zdravotní karta (od praktického lékaře, event. nechat vystavit překladovou zprávu)
- Seznam léků + léky na 10 dní (léky od specialistů, jako např.: neurologie, onkologie, psychiatrie, urologie apod.- pokud možno na měsíc).
- Průkaz diabetika nebo jiný doklad o návštěvách u odborných lékařů

Ošacení:

- Bavlněná trička (4 ks krátký, 2 ks dlouhý rukáv)
- Tepláky/ kamaše 3 ks
- Dlouhé kalhoty
- Svetr
- Punčochové kalhoty
- Košilka spodní/ pánský nátělník (bavlna) 3 ks
- Spodní prádlo, ponožky
- Kapesníky
- Noční košile / pyžamo (bavlna) 3ks
- Župan – lehký, prací 1ks
- Bunda podle ročního období
- Letní šaty
- Čepice
- Šála, rukavice
- Domácí obuv (doporučujeme boty s plnou patou), 2 páry
- Boty podle ročního období

Zdravotní a kompenzační pomůcky (jsou – li potřebné):

- dioptrické brýle
- zubní náhrady
- různé specializované obvazy, elastické punčochy
- hole, francouzské hole, chodítka, invalidní vozík
- naslouchadlo

Hygienické potřeby:

- toaletní potřeby (nůžky na nehty, hřeben, sponky, krém, mýdlo, kartáček na zuby, (kalíšek na zubní protézu), pastu zuby, vatové tyčinky, šampón, zrcátko, pinzeta atd.) v toaletní tašce
- papírové kapesníčky
- ručník froté 5 ks

Případně:

- pleny při inkontinenci na 14 dní
- ostatní jednoúčelové hygienické potřeby
- vozík transportní nebo židle na vyprazdňování u lůžka (pouze byly-li vám předepsány)

Lůžkoviny:

Lůžkoviny jsou v našem domově zajištěny. V případě zájmu si můžete dovést vlastní, na které jste zvyklí a máte je oblíbené. Prosíme o jejich řádné označení.

Doporučujeme deku na denní přikrytí.

Ostatní:

- termoska
- oblíbený hrnek na pití, talíř či talířek

Dále si vezměte věci, které máte v oblibě a jste na ně citově upoutáni, např. fotografie, památníky, obrázek, hodiny, knihy, porcelán, hrneček, drobné ozdobné předměty, květiny, lampičku, atd.

Těšíme se na Vás

Kolektiv pracovníků DS Blaník